

## Ti aspettiamo per DONARE IL SANGUE!

Nel mese di luglio ci sarà l'opportunità di donare il sangue in azienda!

L'Autoemoteca AVIS Milano, infatti, sarà collocata davanti agli uffici di **Paderno Dugnano** (via I Maggio 13), nella mattinata del **01/07/2024** tra le 8:00 e le 11:45.

### **CRITERI PER ACCEDERE ALLA DONAZIONE**

Di seguito trovi i **criteri di idoneità alla donazione. NB. Se non letti possono precludere la donazione!**

- Avere un'età compresa tra i 18 e i 60 anni per la prima donazione. Possono donare coloro che hanno dai 60 ai 69 anni, purché abbiano effettuato almeno 1 donazione e un ECG nell'ultimo anno (l'ECG deve essere mostrato al medico addetto alla visita).
- Avere un **peso superiore ai 50 Kg** (indipendentemente dalla statura o dalla costituzione);
- **Non aver assunto ANTIBIOTICI o ANTIMICOTICI nelle 2 settimane precedenti alla donazione e ALTRI FARMACI nell'ultima settimana** (antidolorifici, aspirina, antistaminici). La pillola anticoncezionale e i preparati vitaminici non sono considerati come un farmaco.
- **Non assumere terapia della pressione la mattina della donazione**, ma portarla con sé.
- Per Finasteride e Dutasteride aspettare 1 mese dall'ultima assunzione.
- L'uso continuato di Antidepressivi prevede una sospensione di 30 giorni dall'ultima assunzione e almeno una settimana per uso occasionale anche di Benzodiazepine per insonnia.
- **Non aver avuto malattie nelle ultime due settimane**, anche se di lieve entità (influenza, bronchite, polmonite, herpes labiale, manifestazioni allergiche).
- **Non avere il ciclo mestruale in corso** (si può donare fino a 3 giorni prima dell'arrivo del ciclo e dopo una settimana dal termine).
- Non aver avuto parti o aborti negli ultimi 12 mesi. Se l'aborto è avvenuto nel 1° trimestre sono sufficienti 6 mesi di sospensione.
- **Non aver fatto tatuaggi, piercing, fori ai lobi, trattamenti con agopuntura negli ultimi 4 mesi;**
- **Non aver effettuato esami endoscopici negli ultimi 4 mesi** (gastroscopia, colonscopia, artroscopia, etc.); è necessario comunque portarne in visione l'esito e l'eventuale esame istologico.
- **Non assumere stupefacenti;**
- **Avere una relazione sessuale stabile** con un partner unico fisso (o nessuna) **da almeno 4 mesi;**
- **Non essere stati sottoposti ad interventi negli ultimi 4 mesi** (comunque è necessario documentare il ricovero con lettera di dimissioni e/o cartella clinica). I piccoli interventi in anestesia locale vengono rivalutati dopo un mese dal medico addetto alla visita (portare documentazione).
- Esami con metodo di contrasto: sospensione per 15 giorni (portare esito in visione).
- **Non essersi sottoposti a CURE ODONTOIATRICHE.** Devono trascorrere: 48 ore per otturazioni semplici, (anche con anestesia locale); 7 giorni in caso di pulizia del tartaro, devitalizzazione ed estrazioni semplici; 1 mese per implantologia semplice o estrazioni complesse. Per innesto osseo sono necessari 4 mesi di sospensione (è necessario portare documentazione attestante il materiale usato).
- **Non aver effettuato viaggi in zone tropicali o malariche negli ultimi 6 mesi.**
- **Sospensione Dengue:** in caso di soggiorno in Regione Provenza-Alpi-Costa Azzurra, la donazione è sospesa per 28 gg.
- **Sospensione Nile virus:** 28 giorni dal rientro per soggiorno in queste località.

- Donazione sospesa per 1 mese per Paesi extra-Europei.
- Non aver soggiornato nel Regno Unito per più di 6 mesi (nel TOTALE dei soggiorni) dal 1980 al 1996 e non essere stati trasfusi nel Regno Unito.
- Non aver soggiornato in USA o Canada negli ultimi 28 giorni.
- Non effettuare allenamenti o sport nelle 24 ore precedenti e/o seguenti il prelievo (è sconsigliato intraprendere lunghi viaggi dopo la donazione).
- Non soffrire di Lebbra, Babebiosi, Leishmaniosi, Febbre Q o Tripanosomiasi.
- Non soffrire di Cardiopatie, Coronaropatie, Angina pectoris, Aritmia grave, ecc.
- Non soffrire di Nefropatie croniche (Glomerulonefrite, Pielonefrite).
- Non soffrire di malattie della pelle diffuse o malattie allergiche croniche.
- Non soffrire di Ulcera gastroduodenale clinicamente attiva.
- Non soffrire di malattie del sangue ereditarie o acquisite (e comunque a giudizio del medico). Portare la documentazione.
- **Non soffrire di malattie croniche** (diabete, malattie autoimmuni che coinvolgano più organi, tumori maligni, epilessia, gastroresezione per ulcera).
- Non soffrire di malattie del sistema nervoso degenerative ed ereditarie, malattia di creutzfeldt-jakob, demenza, malattie psichiche e mentali.
- Non soffrire di alcolismo.
- Non aver mai avuto Epatite B e C, sifilide, comportamenti a rischio di malattie trasmissibili sessualmente ed uso di sostanze stupefacenti o steroidi ed ormoni a scopo sportivo.
- Non convivere con soggetti positivi per epatite B o C, anche occasionalmente.
- Infezioni da Epatite A sono da rivalutare dopo 3 mesi dalla guarigione clinica con esami.
- Non aver effettuato trapianti di organi solidi, C.S.E., cornea / dura madre e xenotrapianti.
- Non essere stati accidentalmente esposti al sangue o a strumenti contaminati dal sangue negli ultimi 4 mesi.
- Non soffrire della malattia di Lyme (artrite di Lyme) e comunque 12 mesi dopo la guarigione, producendo la relativa documentazione.
- Non soffrire di Mononucleosi e infezione da Citomegalovirus e comunque 6 mesi dopo la guarigione clinica documentata, in assenza di IGM.
- Non soffrire di Toxoplasmosi e comunque 2 anni dopo la guarigione clinica, producendo la documentazione.
- In caso di **allergia a farmaci**, con particolare riguardo alla penicillina, attendere 1 anno dopo l'episodio allergico.
- Attendere 2 anni dopo la guarigione documentata da: Tubercolosi, Osteomielite, Brucellosi, Reumatismo articolare acuto, producendo la documentazione dell'avvenuta guarigione.
- Attendere 5 anni dopo la guarigione definitiva da Glomerulonefrite acuta producendo la relativa documentazione.
- Sospensione di 1 anno da vaccinazione antirabbica, se praticata per morso di animale infetto.
- Altri tipi di vaccinazioni: periodo variabile da 48 ore a 4 settimane a seconda del tipo.
- In caso di positività Covid-19, è necessario attendere 7 giorni dalla guarigione;

### **DONAZIONE PER I CITTADINI NON ITALIANI**

- ✓ Per i **cittadini europei** è necessario avere **documenti in regola per la permanenza in Italia**: permesso di soggiorno – carta d'identità/passaporto e **tessera sanitaria italiana (essenziale)**;
- ✓ Per i cittadini extra europei è necessario **risiedere in Italia da almeno 2 anni continuativamente** e avere **documenti in regola per soggiorno in Italia** (permesso di soggiorno – carta d'identità/passaporto e **tessera sanitaria** – essenziale);
- ✓ È necessaria una buona conoscenza della lingua italiana (vanno comunque letti tutti i restanti criteri di idoneità che non possono essere tradotti in altra lingua);
- ✓ Servirà effettuare in fase di colloquio con il medico AVIS una valutazione dell'anamnesi familiare e di eventuali convivenze.

Per leggere tutte le informazioni legate alla donazione e **verificare la tua completa idoneità** clicca [QUI](#).

Per avere maggiori informazioni sull'idoneità alla donazione contatta direttamente l'Ufficio Servizio Donatori di AVIS Milano all'indirizzo mail [servizio.donatori@avismi.it](mailto:servizio.donatori@avismi.it) oppure al telefono **02 70635020**\_Scelta 1 (servizio attivo dalle 9:30 alle 18.00 dal lunedì al venerdì).

### **MODALITÀ DI PRENOTAZIONE VISITA + DONAZIONE**

Per candidarsi è necessario indicare i propri dati personali, oltre alla preferenza oraria, compilando il modulo scaricabile nella sezione dedicata di Human Factor e caricarlo nell'apposito form.

È obbligatorio specificare:

- Nome completo;
- Cognome;
- Luogo e data di nascita;
- Codice fiscale;

Clicca [QUI](#) per consultare l'**informativa sulla privacy** e sulla protezione delle informazioni personali.

### **GIORNATA DI DONAZIONE**

- ✓ Presentarsi con **carta d'identità** e **tessera sanitaria italiana** (i cittadini extra europei devono presentarsi con Permesso di soggiorno valido ed essere residenti in Italia regolarmente da almeno 2 anni);
- ✓ **È necessario portare copia di esami relativi ad eventuale donazione precedente oppure di particolare rilevanza sanitaria** (terapie/patologie riscontrate);
- ✓ **Non presentarsi completamente a digiuno!** Fare una **colazione leggera** scegliendo tra:
  - **Bevande:** thè / caffè / spremuta (poco zuccherati)
  - **Alimenti:** qualche biscotto secco / qualche fetta biscotta / un fruttoImportante: non assumere latte o derivati, brioche e dolci (anche se poco zuccherati), marmellate o miele.
- ✓ Dopo la donazione non effettuare attività sportiva intensa o lavori particolarmente pesanti e assumere molti liquidi (non alcolici). Non è necessario nutrirsi più del solito, anzi è preferibile un pasto leggero e facilmente digeribile.
- ✓ A chi donerà potrà essere rilasciato il **permesso per assenza dal lavoro** (da richiedere tassativamente al personale Avis in fase di prelievo). Chi non risulterà idoneo riceverà il permesso orario per le ore dedicate alla visita medica e prelievo del sangue, sempre da richiedere al personale Avis.

### **LOGISTICA DEL GIORNO**

I passaggi legati all'attività di donazione durano circa **50 minuti complessivi** e sono i seguenti:

1. **Compilazione della modulistica** (10 min)
2. **Colloquio con il medico AVIS** (15 min)
3. **Prelievo ematico** esclusivamente sull'autoemoteca per esami di idoneità o esami e donazione (10/15 min). Richiedi il giustificativo (orario o riposo giornaliero) dopo il prelievo;
4. **Ristoro** – piccola colazione offerta (10 min o più).

**NB:** Gli esami relativi alla virologia (epatite HIV ecc.) vengono effettuati ad ogni donazione e l'unità di sangue non viene trasfusa fino al risultato dei controlli effettuati.

**Gli esiti dei prelievi verranno consegnati a mezzo posta convenzionale direttamente presso l'indirizzo indicato sulla modulistica compilata il giorno dell'attività, a distanza di circa 2 mesi (salvo urgenze!).**